


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	19,60	232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	15,85	186	4	8	24
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0		10
Завтрак 2	закуска	38	Салат из моркови	60	5,77	24	1	0	5
					63,72				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	5,20	56	1	4	5
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	200	15,42	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	90	23,00	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	150	10,50	230	7	6	36
	сладкое		Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,50	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,00	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н.Барыкина/		69,62				



