

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	19,62	268	14,27	22,16	2,65
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	1,77	1,36	23,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	3,80	0,45	24,90
			Помидор	100	7,10	24	1,10	0,20	3,80
Завтрак 2		42	Сыр (порционнo)	15	11,60	55	3,00	4,00	0,00
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	6,20	56,34	0,86	3,65	5,05
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,82	83,80	2,15	2,27	13,71
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183,00	12,44	9,24	12,56
	гарнир	336	Калуста тушеная	180	9,60	256,23	3,33	7,77	41,42
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,22	3,80	0,45	24,90
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,00	2,75	0,50	17,00
			Директор / Н.Н.Барыкина/		69,62				



