

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	18,70	232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	12,00	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
	закуска	13	Салат из моркови	60	11,73	40	0	4	1
		41	Масло сливочное	10	10,35	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	10,30	56	1	4	5
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	200	15,20	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	90	22,76	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	150	15,23	230	7	6	36
	сладкое		Сок фруктовый + вит.С	200	12,75	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				



Заведующий Школами МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" *Горюхиной Н.И.*

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200		232	6	10	31
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200		145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		395	14	13	60
		41	Масло сливочное	15		75	0	8	0
		38	Салат из моркови	100		40	1	0	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100		94	1	6	8
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	250		68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	155		168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	200		307	10	7	48
	сладкое		Сок фруктовый	200		88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Обед									

Утверждаю

Директор  /Н.Н.Барыкина/