


Школа		МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"				Отд./корп	День				21.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	19,62	268	14	22	3		
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24		
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29		
	закуска		Помидор	100	7,10	24	1	0	4		
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10		
Завтрак 2											
					63,72						
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	6,20	56	1	4	5		
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,82	84	2	2	14		
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13		
	гарнир	336	Капуста тушеная	180	9,60	256	3	8	41		
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17		
						69,62					
			Директор:  Н.Н.Барыкина/								



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	200	26,16	346	19	28	4
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
			Помидор	50	7,10	24	1	0	4
Завтрак 2	фрукты	42	Сыр (порционнo)	15	11,60	55	3	4	0
			Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100	8,65	94	1	6	8
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,86	105	3	3	17
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	336	Капуста тушенная	200	8,60	285	4	8	46
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					143,37				

Утверждаю

Директор: /Н.Н.Барыкина/

