

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корт

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200	18,70	232	6	10	31
	гор. напиток	959	Какао на молоке	200	12,00	145	4	4	25
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	16,75	186	4	8	24
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0		10
Завтрак 2	закуска	38	Салат из моркови	60	8,55	24	1	0	5
					67,00				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	8,40	56	1	4	5
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	200	15,20	68	7	2	10
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	90	22,00	168	20	18	5
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	150	10,50	230	7	6	36
	сладкое		Сок фруктовый	200	12,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор: /Н.Н. Барыкина/		78,00				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Каша геркулесовая молочная	200		231,6	6,2	10,2	31,5
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200		145,2	3,5	3,7	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		395,0	14,0	13,0	60,0
		41	Масло сливочное	15		75,0	0,0	8,2	0,1
Завтрак 2		38	Салат из моркови	100		40,4	1,1	0,2	8,6
	фрукты		Яблоко	100		47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100		93,9	1,4	6,1	8,4
	1 блюдо	269	Уха "Ростовская"	250		67,8	6,6	2,4	9,9
	2 блюдо	591	Гуляш мясной	155		168,2	19,7	17,9	4,8
	гарнир	679	Каша рассыпчатая (гречка)	200		307,3	9,9	7,5	47,8
	сладкое		Сок фруктовый	200		88,5	0,7	0,2	21,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113,2	3,8	0,5	24,9
Обед	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85,0	2,8	0,5	17,0

Утверждаю

Директор:  Н.Н. Барыкина/