

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшениной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	424	Яйцо вареное	40	10,00	75	6	6	0
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	0
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60	7,31	41	0	2	5
		201	Суп крестьянский	200	16,11	119	5	6	12
		511	Котлета рыбная	90	22,20	107	11	4	8
		694	Картофельное пюре	150	9,60	137	3	5	20
		868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
			Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					69,62				
					63,72				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	146,800	5,800	5,480	18,570
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75,360	6,100	5,520	0,340
Завтрак 2		3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	394,550	13,780	12,640	60,110
			Яблоко	100	11,00	47,000	0,400	0,400	0,000
Обед	закуска	38	Салат из моркови	100	8,20	106,750	1,180	7,080	9,270
	1 блюдо	201	Суп крестьянский	250	18,88	148,280	5,990	7,540	15,530
	2 блюдо	511	Котлета рыбная	90	22,20	107,000	10,640	3,760	7,670
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	11,57	183,000	4,080	6,400	27,260
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
			Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
					143,37				
Обед									

