

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	16,25	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	6,35	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,18	395	14	13	60
	хлеб	424	Яйцо отварное	40	11,00	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	12,84	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200	17,73	98	2	6	9
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	100	24,48	300	15	14	12
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит.С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
						86,74			



Удобрено
Рисовое
Удобрение

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200		147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50		168	7	5	25
		424	Яйцо вареное	60		75	6	6	0
			Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100		57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	250		123	2	7	12
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	125		218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	200		183	4	6	27
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Обед									

Утверждаю

Директор:  Н.Н. Барыкина/