

Школа

МБОУ "Валово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	200	15,22	200	4	4	9
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	хлеб	3	Булочка с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	закуска	424	Яйцо отварное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
Завтрак 2					63,72				
Обед	Закуска	33	Салат из свеклы	60	6,20	56	1	1	4
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	16,91	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	4	0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			



Директор: Н.Н. Барыкина/

