

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	8,13	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
	закуска	38	Салат из моркови	60	12,85	41	0	2	5
		42	Сыр Российский	15	13,35	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	11,00	52	1	4	9
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми	200	20,78	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100	21,11	53	8	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из свежих яблок	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

*Начальник Школы Фархадия Н.И.*



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200		187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
		38	Салат из моркови	100		83	1	5	10
		42	Сыр (порционно)	15		55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		71	1	1	15
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100		87	2	7	15
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	250		108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100		53	8	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	200		183	4	6	27
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Обед									
			Утверждаю						
			Директор: <i>Н.Н.Барыкина</i>						

