


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	390	Каша манная (молочная)	200	18,45	187	4	4	34
	гор. напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	17,50	263	9	12	29
	закуска	38	Салат из моркови	60	8,55	41	0	2	5
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	16,50	71	1	1	15
					67,00				
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	10,00	52	1	4	9
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	200	19,78	108	4	4	13
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	90	20,11	42	6	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	Сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	8,00	110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор:  Н.Н. Барыкина/		78,00				




Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская СОШ"

Отд./корп

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная (молочная)	200		187,2	4,3	3,9	33,7
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46,0	0,4	0,0	12,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113,2	3,8	0,5	24,9
			38	Салат из моркови	100		82,7	1,0	4,6
Завтрак 2		42	Сыр (порционно)	15		54,6	3,5	4,4	0,0
	фрукты		Яблоки	100		70,5	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100		87,2	2,3	6,8	14,7
	1 блюдо	210	Суп с консервированными бобовыми (фасолью)	250		107,8	4,4	4,2	13,1
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100		52,5	7,7	1,0	3,2
	гарнир	694	Картофельное пюре	200		183,0	4,1	6,4	27,3
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200		110,0	0,2	0,2	22,3
Обед	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113,2	3,8	0,5	24,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85,0	2,8	0,5	17,0
			Утверждаю						
			Директор:  Н.Н. Барыкина/						

