

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	200	15,22	200	4	9	22
	гор.напиток	959	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		424	Яйцо отварное	40	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2		42	Сыр	15	11,60	55	3	4	0
			Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
					63,72				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	6,20	56	1	4	5
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	16,91	134	7	7	11
	2 блюдо	608	Шницель	90	24,60	183	12	9	13
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
			Директор /И.Н. Барыкина/		69,62				



