

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	20,72	142	6	5	17	
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13	
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	16,75	263	9	12	29	
	закюска	38	Салат из моркови	60	8,25	41	0	2	5	
	фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23	
	Завтрак 2									
	фрукты					63,72				
Обед	закюска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52	1	3	5	
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200	19,71	108	4	4	13	
	2 блюдо	104	Цыпленок тушеный в соусе	90	20,80	253	16	19	4	
	гарнир	688	Макаронные изделия	150	7,51	168	6	5	26	
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17	
	Итого									
	69,62									
	Директор: /Н.Н. Баркина/									



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	200	20,72	142	6	5	17
	гор. напиток	943	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		50	4,40	113	4	0	25
	Хлеб пшеничный		50	4,40	113	4	0	25
Завтрак 2	Фрукты		100	6,77	83	1	5	10
	Яблоко		100	11,00	71	1	1	15
	Салат из моркови	38	50	16,85	395	14	13	60
Обед	закуска	42	100	8,65	87	1	5	9
	1 блюдо	206	250	21,87	135	5	5	16
	2 блюдо	104	150	22,81	253	16	19	4
	гарнир	688	200	9,90	224	7	6	35
	сладкое	868	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		50	3,50	85	3	1	17
	Хлеб ржаной		50	3,50	85	3	1	17
	Хлеб пшеничный		50	4,40	113	4	0	25
	Компот из сухофруктов		200	6,50	94	0	0	25
Итого: 143,37								
Директор: [подпись] / Н.Н. Барыкина								

