

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	18,45	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	395	14	13	60
		13	Салат из свежих огурцов	60	10,42	40	0	4	1
Завтрак 2									
	Фрукты		Мандарин	100	12,00	33	1	1	23
Обед	закуска	25	Салат витаминный	60	8,00	52	1	4	9
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	16,31	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	22,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17	
			Директор Н.Т. Барыкина/		69,62				



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	18,75	187,150	4,290	3,870	33,690
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	16,85	394,550	13,780	12,640	60,000
		13	Салат из свежих огурцов	100	13,00	40,380	0,760	6,090	2,380
Завтрак 2			Мандарин	100	12,00	33,000	1,000	1,000	23,000
Обед	закуска	25	Салат витаминный	100	11,00	87,230	2,280	6,800	14,730
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	250	17,87	84,750	1,750	4,890	8,490
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	80	22,20	107,000	10,640	3,760	7,670
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	12,80	183,000	4,080	6,400	27,260
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339,000	8,700	8,700	54,800
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
					143,37				
Обед									



Утверждаю  
 Директор /Н.Н.Барыкина/