

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

26.10.2023

Прем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	150	19,62	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	0	0	10
	закваска		Помидор	60	7,10	24	1	0	4
Обед	закваска	38	Салат из моркови	60	8,25	24	1	0	5
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	200	18,50	82	1	4	100
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	230	25,97	388	21	24	22
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
						69,62			



Директор / Н.Н. Баркина /

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./конт

День

26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Выход, г	Лена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	200	26,16	346	19	28	4
	гор.напиток	951	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб		50	4,40	113	4	0	25
	Хлеб пшеничный		50	4,40	113	4	0	25
Завтрак 2	хлеб	42	15	11,60	55	3	4	0
	Помидор		50	7,10	24	1	0	4
	Яблоко		100	11,00	47	0	0	10
	Фрукты							
Обед	закюска	38	100	8,20	40	1	0	9
	1 блюдо	170	250	18,21	103	2	5	125
	2 блюдо	436	230	29,90	388	21	24	22
	гарнир							
	сладкое		200	9,00	88	1	0	22
	Сок фруктовый		50	4,40	113	4	0	25
	хлеб бел.		50	3,50	85	3	1	17
	хлеб черн.							
	Хлеб ржаной							
					143,47			

Утверждено  
Директор: /Н.Н. Барыкина/

