

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	16,60	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	7,18	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	18,00	395	14	13	60
		424	Яйцо вареное	40	11,00	75	6	6	0
					70,18				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60	12,85	41	0	2	5
	1 блюдо	201	Суп крестьянский	200	17,74	119	5	6	12
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	24,46	120	11	4	9
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	13,35	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит. С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

*Руководитель Школы И.Н. Макарова*



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200		147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
		424	Яйцо вареное	40		75	6	6	0
		3	Бутерброд с маслом и сыром	50		395	14	13	60
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	0
Обед	закуска	38	Салат из моркови	100		107	1	7	9
	1 блюдо	201	Суп крестьянский	250		148	6	8	16
	2 блюдо	511	Котлета рыбная	90		107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	200		183	4	6	27
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
Обед									


 Утверждаю  
 Директор:  /Барыкина Н.Н./