


Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	150	19,62	267,93	14,27	22,16	2,65
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105,26	1,77	1,36	23,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,22	3,80	0,45	24,90
		42	Сыр (порционнo)	15	11,60	54,60	3,48	4,43	0,00
Завтрак 2			Помидор	50	7,10	24,00	1,10	0,20	3,80
			Яблоко	100	11,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед					63,72				
	закуска	38	Салат из моркови	60	8,25	24,24	0,65	0,11	5,17
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	200	18,50	82,00	1,45	3,93	100,20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	230	25,97	387,70	21,29	23,78	21,79
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	9,00	88,48	0,74	0,00	21,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113,22	3,80	0,45	24,90
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85,00	2,75	0,50	17,00
			Директор:  Н.Н. Барыкина/		69,62				



