Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	20,87	268	14	22	3
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	10,00	105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	фрукты		Яблоко	100	12,00	47	0	0	10
	закуска		Помидор	60	8,56	29	1	0	5
		42	Сыр Российский	15	13,35	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты				70,18				
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60	10,30	56	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	19,85	84	2	2	14
	2 блюдо	608	Шницель	100	26,60	229	16	12	16
	гарнир	336	Капуста тушенная	180	11,65	256	3	8	41
	сладкое	868	Компот из сухофруктов + вит. С	200	7,84	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5,10	85	3	1	17
					86,74				

Утверждаю
Директор [illegible] /[illegible] Н.Н./

Школа МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ" Отд./корп День 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	200		346	19	28	4
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200		105	2	1	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
			Помидор	50		24	1	0	4
		42	Сыр (порционно)	15		55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	100		94	1	6	8
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		105	3	3	17
	2 блюдо	608	Шницель	90		183	12	9	13
	гарнир	336	Капуста тушенная	200		285	4	8	46
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		85	3	1	17
			Утверждаю						
			Директор: /Н.Н.Барыкина/						