

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшенной крупой	200	19,87	147	6	5	19
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	16,85	188	4	9	25
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75	6	6	0
			Яблоко	100	11,00	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты				63,72				
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	9,00	57	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200	16,73	98	2	6	9
	2 блюдо	307	Котлета куриная под соусом	90	19,28	218	14	13	11
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
		Директор	Н.Н. Барыкина/		69,62				



Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшениной крупой	200	19,87	146,800	5,800	5,480	18,570
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46,033	0,434	0,000	12,725
	хлеб	17	Бутерброд с маслом	50	14,85	168,220	7,280	4,880	24,900
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75,360	6,100	5,520	0,340
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47,000	0,400	0,400	9,800
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100	10,65	56,880	0,820	3,710	5,060
		202	Суп из овощей	250	19,91	122,960	2,100	7,480	11,690
		307	Котлета куринная под соусом	125	26,48	218,087	13,590	12,999	10,949
		694	Картофельное пюре	200	10,21	183,000	4,080	6,400	27,260
		868	Компот из сухофруктов	200	6,50	94,200	0,040	0,000	24,760
			Хлеб бел.	50	4,40	113,220	3,800	0,450	24,900
Обед			Хлеб черн.	50	3,50	85,000	2,750	0,500	17,000
					143,37				
Обед									



Утверждено
Директор
Н.Н. Барыкина/