

Школа

МБОУ "Вардово-Селищинская ООШ"

Отд./корт

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200	16,50	187	4	4	34
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50	19,00	395	14	13	60
	закюска	13	Салат из свежих огурцов	60	10,50	40	0	4	1
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	15,00	33	1	1	23
					67,00				
Обед	закюска	25	Салат витаминный	60	10,00	52	1	4	9
	1 блюдо	187	Щи из б/к капусты	200	17,69	68	1	4	7
	2 блюдо	511	Котлеты рыбные	90	24,20	107	11	4	8
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	10,21	137	3	5	20
	сладкое	870	Кисель	200	6,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	5,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	4,50	85	3	1	17
			Директор /И.Н. Барыкина/		78,00				



