


Школа **МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"** Отд./корп  День **05.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
		42	Сыр (порционно)	15	11,60	55	3	4	0
		424	Яйцо вареное	40	10,00	75	6	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	1	0	10
					63,72				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52	1	3	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	19,90	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из курицы	210	29,62	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					69,62				
			Директор:  / Н.Н. Барыкина/						



