

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Ота./корт

День

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	20,72	142	6	5	17
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	16,00	263	9	12	29
	фрукты		Яблоко	100	11,00	47	1	0	10
Завтрак 2	закуска	424	Яйцо вареное	60	10,00	75	6	6	0
	фрукты				63,72				
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60	7,20	52	1	3	5
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	200	19,90	97	1	4	14
	2 блюдо	304	Плов из курицы	210	29,62	377	20	17	36
	гарнир								
	Сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
			Директор: /Н.Н.Барыкина/		69,62				

Школа

МБОУ "Вадово-Селищинская ООШ"

Отд./корп

День

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	94	Суп молочный (гречневый)	200	20,72	142	6	5	17
	гор. напиток	943	Чай с лимоном	200	6,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
			Сыр (порционный)	15	11,60	55	3	4	0
Завтрак 2		424	Яйцо вареное	40	10,00	75	6	6	0
			Яблоко	100	11,00	44	1	0	10
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	100	8,78	87	1	5	9
	1 блюдо	197	Рассольник петербургский	250	21,99	122	2	5	17
	2 блюдо	304	Плов из курицы	260	35,98	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	870	Кисель	200	5,00	339	9	9	55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	4,40	113	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,50	85	3	1	17
					143,37				

